

Trainingsplan Sommer 2017

Tag	Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	
Montag	10 bis 11	Herren 65 BR	Herren 65 BR								
	11 bis 12	Herren 65 BR	Herren 65 BR								
	12 bis 13										
	13 bis 14										
	14 bis 15							Jugend	Jugend	Jugend	
	15 bis 16							Jugend	Jugend	Jugend	
	16 bis 17	Herren 65	Herren 65					Jugend	Jugend	Jugend	
	17 bis 18	Herren 65	Herren 65					Jugend	Jugend	Jugend	
	18 bis 19							Jugend	Jugend	Jugend	
	19 bis 20					Herren 40 I	Herren 40 I	Damen 40	Jugend	Damen 40	Jugend
20 bis 21					Herren 40 I	Herren 40 I	Damen 40	Jugend	Damen 40	Jugend	
Dienstag	10 bis 11										
	11 bis 12										
	12 bis 13										
	13 bis 14										
	14 bis 15										
	15 bis 16							Jugend	Jugend	Jugend	
	16 bis 17							Jugend	Jugend	Jugend	
	17 bis 18							Jugend	Jugend	Jugend	
	18 bis 19		Herren 60 I	Herren 60 I			Herren 60 II	Herren 60 II	Jugend	Jugend	Jugend
	19 bis 20		Herren 60 I	Herren 60 I			Herren 60 II	Herren 60 II	Jugend	Jugend	Jugend
20 bis 21								Jugend			
Mittwoch	10 bis 11										
	11 bis 12										
	12 bis 13										
	13 bis 14										
	14 bis 15	Damen 60	Damen 60					Jugend	Jugend	Jugend	
	15 bis 16	Damen 60	Damen 60					Jugend	Jugend	Jugend	
	16 bis 17							Jugend	Jugend	Jugend	
	17 bis 18							Jugend	Jugend	Jugend	
	18 bis 19							Jugend	Jugend	Jugend	
	19 bis 20		Herren	Herren				Jugend	Jugend		
20 bis 21		Herren	Herren				Jugend				
Donnerstag	10 bis 11										
	11 bis 12										
	12 bis 13										
	13 bis 14										
	14 bis 15							Jugend	Jugend	Jugend	
	15 bis 16							Jugend	Jugend	Jugend	
	16 bis 17							Jugend	Jugend	Jugend	
	17 bis 18							Jugend	Jugend	Jugend	
	18 bis 19	Herren 60 III	Herren 30	Herren 30				Jugend	Jugend	Jugend	
	19 bis 20	Herren 60 III	Herren 30	Herren 30			Herren 40 II	Herren 40 II	Damen	Damen	Jugend
20 bis 21						Herren 40 II	Herren 40 II	Damen	Damen	Jugend	
Freitag	10 bis 11										
	11 bis 12										
	12 bis 13										
	13 bis 14										
	14 bis 15							Jugend	Jugend	Jugend	
	15 bis 16							Jugend	Jugend	Jugend	
	16 bis 17						Herren 70	Jugend	Jugend	Jugend	
	17 bis 18						Herren 70	Jugend	Jugend	Jugend	
	18 bis 19							Jugend	Jugend	Jugend	
	19 bis 20							Jugend	Jugend	Jugend	
20 bis 21											
Samstag	9 bis 10							Jugend	Jugend		
	10 bis 11							Jugend	Jugend		
	11 bis 12							Jugend	Jugend		
	12 bis 13							Jugend	Jugend		
	13 bis 14										
	14 bis 15										
	15 bis 16										
	16 bis 17										
	17 bis 18										
	18 bis 19										
19 bis 20											