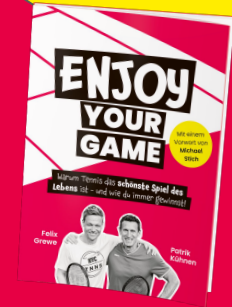


ENJOY YOUR GAME

27. April 2024

Erlebe **Patrik Kühnen**
und **Felix Grewe**
live im
TC St. Mauritz



Das Tagesevent zum Buch

ENJOY YOUR GAME baut eine Brücke vom Tennis zum Leben.
Ein neuer Weg zu Bestleistungen und
(noch) mehr Freude am Spiel.

Viel mehr als nur ein Tennisbuch...



Wofür steht ENJOY YOUR GAME?



Eine Verbindung vom
Tennis zum **Leben**.



Tennis als Türöffner für die
persönliche Weiterentwicklung.



Lernen in einer Umgebung ohne
Bewertungen und Anweisungen.



Begeisterung für **neue Erfahrungen**
und andere Perspektiven.



Neue Definitionen von **Sieg**,
Niederlage, Erfolg und
Performance.



Freude am Spiel. Leidenschaft. Dankbarkeit.

Erlebe ENJOY YOUR GAME 2024!

Wir kommen in den TC St. Mauritz e.V. ...

... und bringen eine neue Kombination aus
Seminar, Coaching und **Training on Court** mit!

- Entdecke deinen Weg zu mehr **Leichtigkeit** und **Lockerheit** im Spiel.
- Erreiche durch fundierte **Mentaltools** neue Bestleistungen.
- Lass dich von den vielen Parallelen zwischen dem **Tennisspiel** und dem **Spiel des Lebens** faszinieren.





ENJOY
YOUR
GAME
Day
(27. April 2024)

An diesem Tag lernst du...

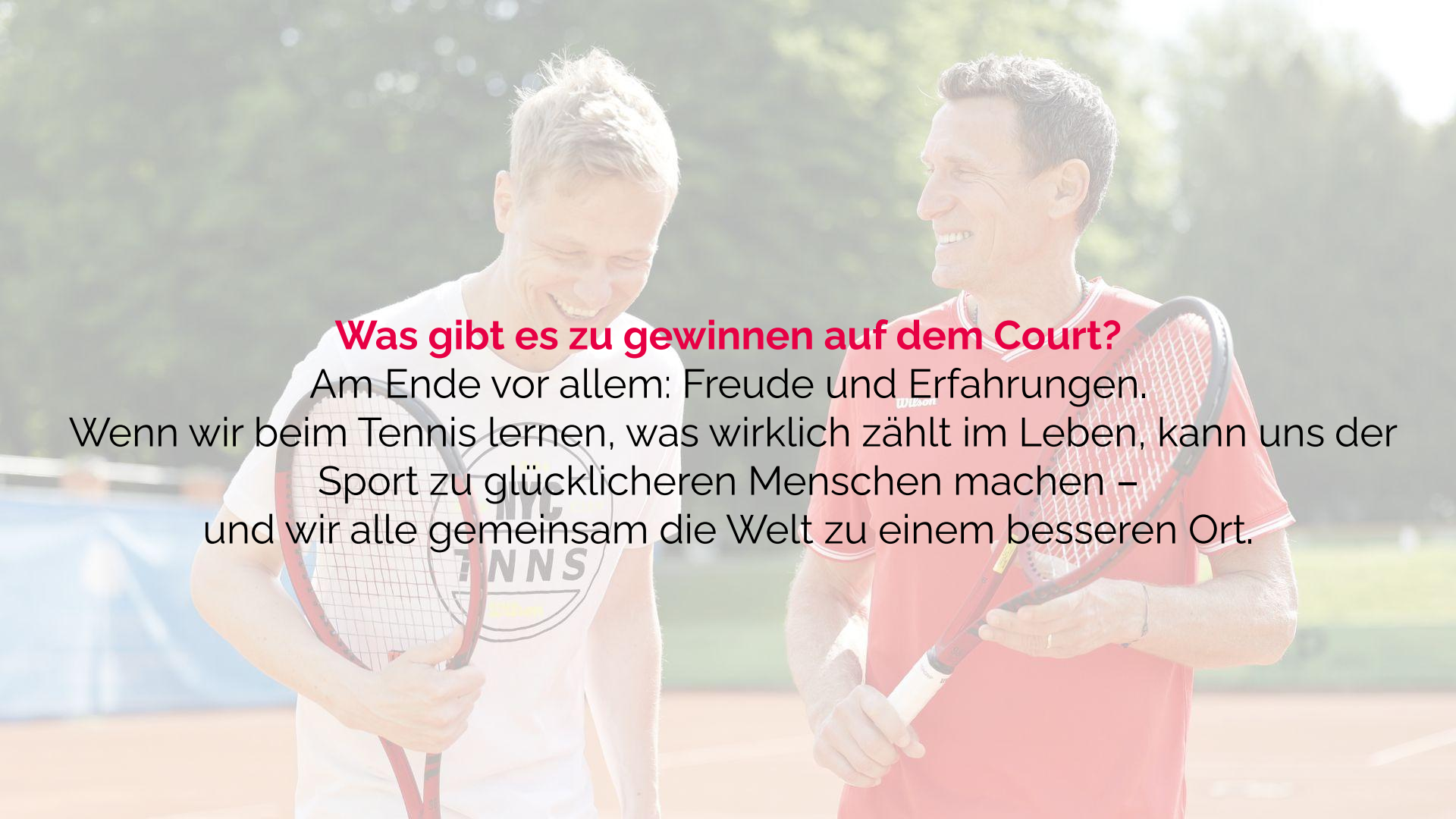
- ... wie du **Konzentration** und **Fokussierung** beim Tennis (und auch in anderen Lebensbereichen) steigertest.
- ... wie du bewusster trainierst und dein **Potenzial** öfter und mehr nutzt.
- ... wie du auch im **Wettkampf** entspannt und mit Freude agierst.
- ... wie du deine kritische **Stimme im Kopf** beruhigst.
- ... wie du Nervosität in **positive Energie** umwandelst.



Tagesablauf 27. April 2024

Exklusiver
Rahmen –
nur **16**
Personen!

- 9.30 Uhr: Treffen, kurzes Intro
- 10.00 - 12.00 Uhr: Seminar
- 12.00 - 12.30 Uhr: Kaffeepause
- 12.30 - 16.30 Uhr: Training auf den Courts
(jeder Teilnehmer 2 Std.)
- 17.00 - 18.30 Uhr: Feedback + Fragerunde +
Impulsvortrag Wilson (inkl. toller
Überraschung!).
- anschließend: gemeinsames Abendessen und
Ausklang mit Fotos etc.
- Preis: 297,00 Euro pro Person (inkl. MwSt.),
Abendessen und Kaffee inklusive

A photograph of two men on a tennis court. The man on the left is wearing a white t-shirt with a 'NYC TENNIS' logo and is laughing while holding a tennis racket. The man on the right is wearing a red t-shirt and is smiling while holding a tennis racket. The background is a blurred view of a tennis court and trees.

Was gibt es zu gewinnen auf dem Court?

Am Ende vor allem: Freude und Erfahrungen.
Wenn wir beim Tennis lernen, was wirklich zählt im Leben, kann uns der Sport zu glücklicheren Menschen machen –
und wir alle gemeinsam die Welt zu einem besseren Ort.

**Melde dich jetzt an –
und sichere dir deinen Platz.**



Kontakt: Dennis Heitmann
vorstand@tcmauritz.de
+49 151 405 50007



Ready?
ENJOY YOUR GAME!

